

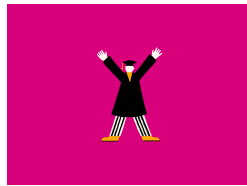


EVENTO ARS Arte-Respiro-Scienza

17 febbraio 2023

Scuola Italiana Cantastorie

Arte partecipata con la Medicina Narrativa



Slam Contest di Poesia

DOVE VOGLIO FARE SPLASH?



foto credits @notalux - EyeEm



SPLASH di COLAPESCE e DIMARTINO

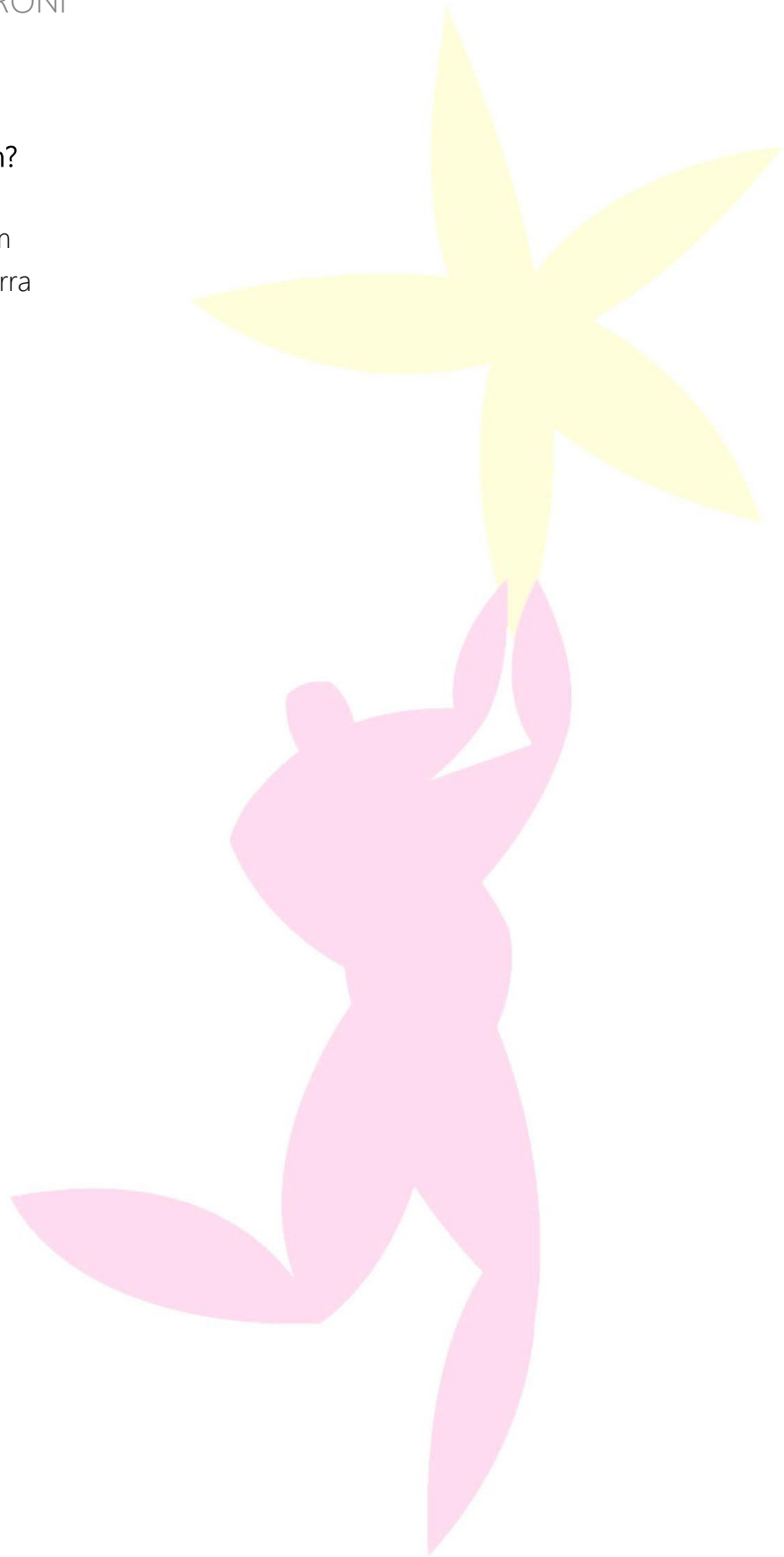
Campi sconfinati che si arrendono alla sera
Qualche finestra accesa
Mentre il vento arpeggia
Una ringhiera
Tu vivresti qui per sempre
Dici che dovrei staccare un po' la mente
Ma io, ma io lavoro per non stare con te
Preferisco il rumore delle metro affollate
A quello del mare
Ma che mare, ma che mare, meglio soli su una nave
Per non sentire il peso delle aspettative
Travolti dall'immensità del blu
Vorrei svegliarmi più tardi al mattino
Cambiare vita baciarti nel grano
In Sudamerica
Ma l'entusiasmo poi se ne va
Questa sera mi nascondo
Mentre i miei pensieri
Vanno per il mondo
Ma io, ma io lavoro per non stare con te
Preferisco il rumore delle metro affollate
A quello del mare
Ma che mare, ma che mare, meglio soli su una nave
Per non sentire il peso delle aspettative
Travolti dall'immensità del blu
Sorrido alle Seychelles
Mi annoio a Panama
La vita è un baccarat
Balliamo, vieni qua
Perdonami
Non ci capisco mai
Mi dici lascia stare
Sono qua
Ma io, io, ma io lavoro per non stare con te
Preferisco il rumore dei cantieri infiniti
A quello del mare
Ma che mare, ma che mare
Come stronzi galleggiare
Per non sentire il peso delle aspettative
Vado via senza te
Mi tuffo nell'immensità del blu
Splash



VERUSCA GASPARRONI

Dove voglio fare Splash?

Splash, sbang, patapam
atterrata dal pianeta terra
di
lavoro
casa
amici
figli
vacanze
meeting
briefing
brainstorming
allo shh!!!!
dell'lo con Me
il mio respiro riempie
ogni dove
e ogni quando
e faccio Splash
son tornata a casa!





GIORDANO VISENTIN

SPLASH!

Ma io lavoro, per non stare con te.
Quando sono con te voglio essere da un'altra parte,
quando sono da un'altra parte vorrei essere un'altra persona.
Sono sempre staccato da me, senza coesione
e per questo non so stare con te.
Quando sono nel presente vorrei essere già nel futuro
nel posto che ancora non c'è.
Oppure mi riguardo al passato
e rimango ancorato a qualcosa che non c'è più.
In ogni caso non aderisco a me
non aderisco al mio presente.
Non voglio essere in altri luoghi, non voglio andare al mare,
non voglio andare alle Seychelles,
vorrei fare splash nel reale.
Questo sarebbe il mio mare, la mia gioia: godere del qui ed ora.
Vorrei essere qui, per godere appieno di te,
perché meriti una persona che c'è e non una persona in fuga.
Vorrei fare un tuffo nel presente,
bagnarmi del piacere del quotidiano,
farmi accarezzare dal vento del mattino.
Godere di me, del mio corpo, dei miei sensi.
Farmi guidare dai segni, senza proiettarmi,
avendo fiducia nell'oggi, che vuol dire fare con lo ieri e sentirmi
pieno per il domani.
Voglio aderire a me, al presente, voglio aderire a te.
Non voglio più farmi intrappolare da quello che non c'è.



NADIA BORTOLI

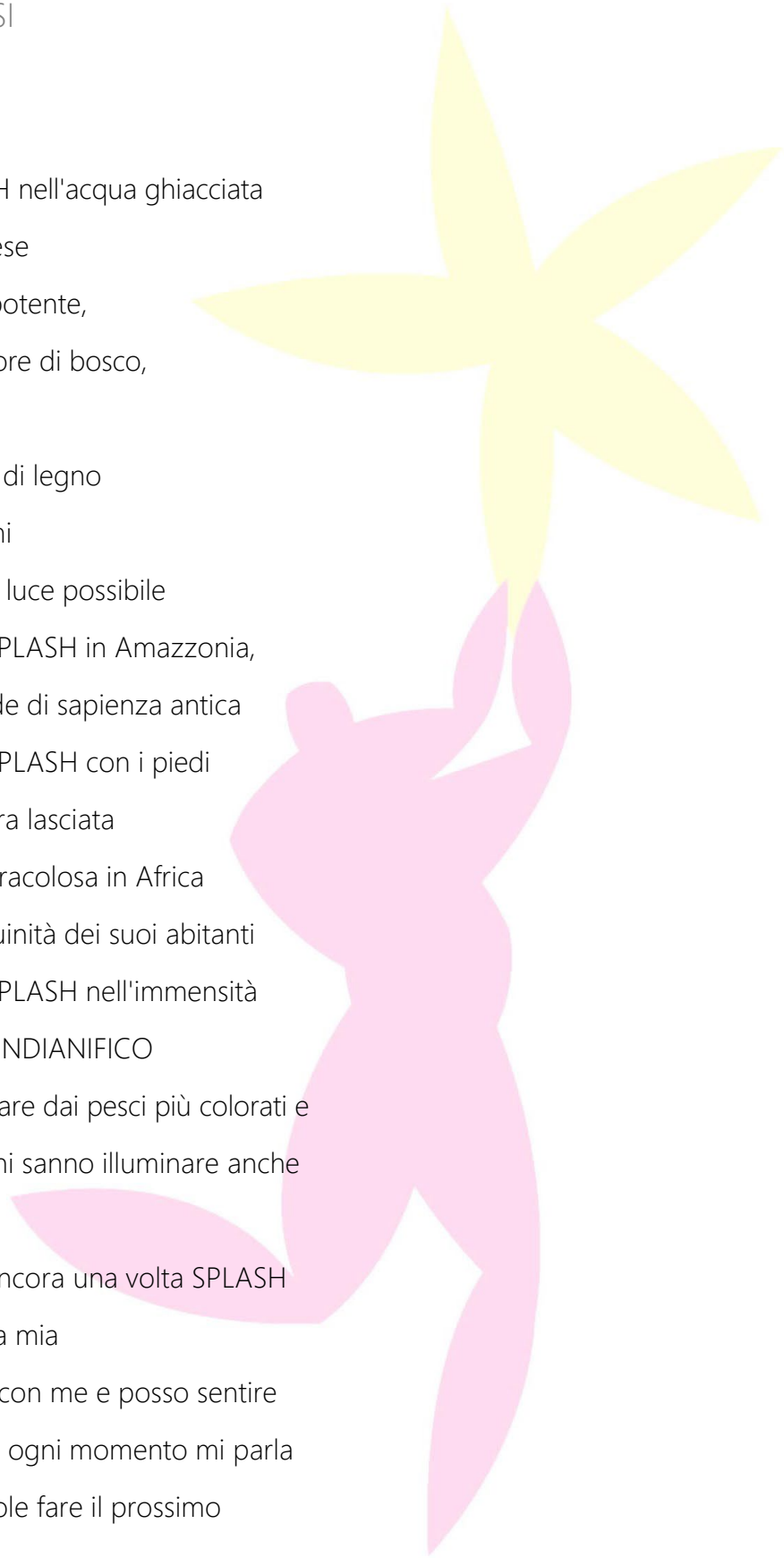
Voglio tuffarmi nel fluire del mio cuore
e approdare alle sue rive
dove cresce spontaneo l'Amore
sotto il sole dei miei occhi di bimba
nello spazio tra le mie mani aperte
dove c'è il posto senza forme
di chi è curioso e ha un seme da piantare
o quello di chi vuole solo cogliere i fiori
dell'Amore che qui cresce spontaneo





CRISTINA MENSI

Voglio fare SPALSH nell'acqua ghiacciata
di un lago finlandese
dove la Natura è potente,
voglio sentire l'odore di bosco,
l'aria sferzante,
costruire una casa di legno
con finestre enormi
per far entrare più luce possibile
E poi voglio fare SPLASH in Amazzonia,
in una tribù custode di sapienza antica
e poi voglio fare SPLASH con i piedi
in una pozzanghera lasciata
da una pioggia miracolosa in Africa
e imparare la genuinità dei suoi abitanti
E poi voglio fare SPLASH nell'immensità
dell'Oceano ATLAINDIANIFICO
per farmi accarezzare dai pesci più colorati e
vedere come alcuni sanno illuminare anche
gli abissi più scuri
E poi voglio fare ancora una volta SPLASH
nella doccia di casa mia
dove io sono sola con me e posso sentire
il mio cuore che in ogni momento mi parla
e mi dice dove vuole fare il prossimo
SPLASH!





CHIARA CAVALLARO

UN TUFFO A OCCHI APERTI

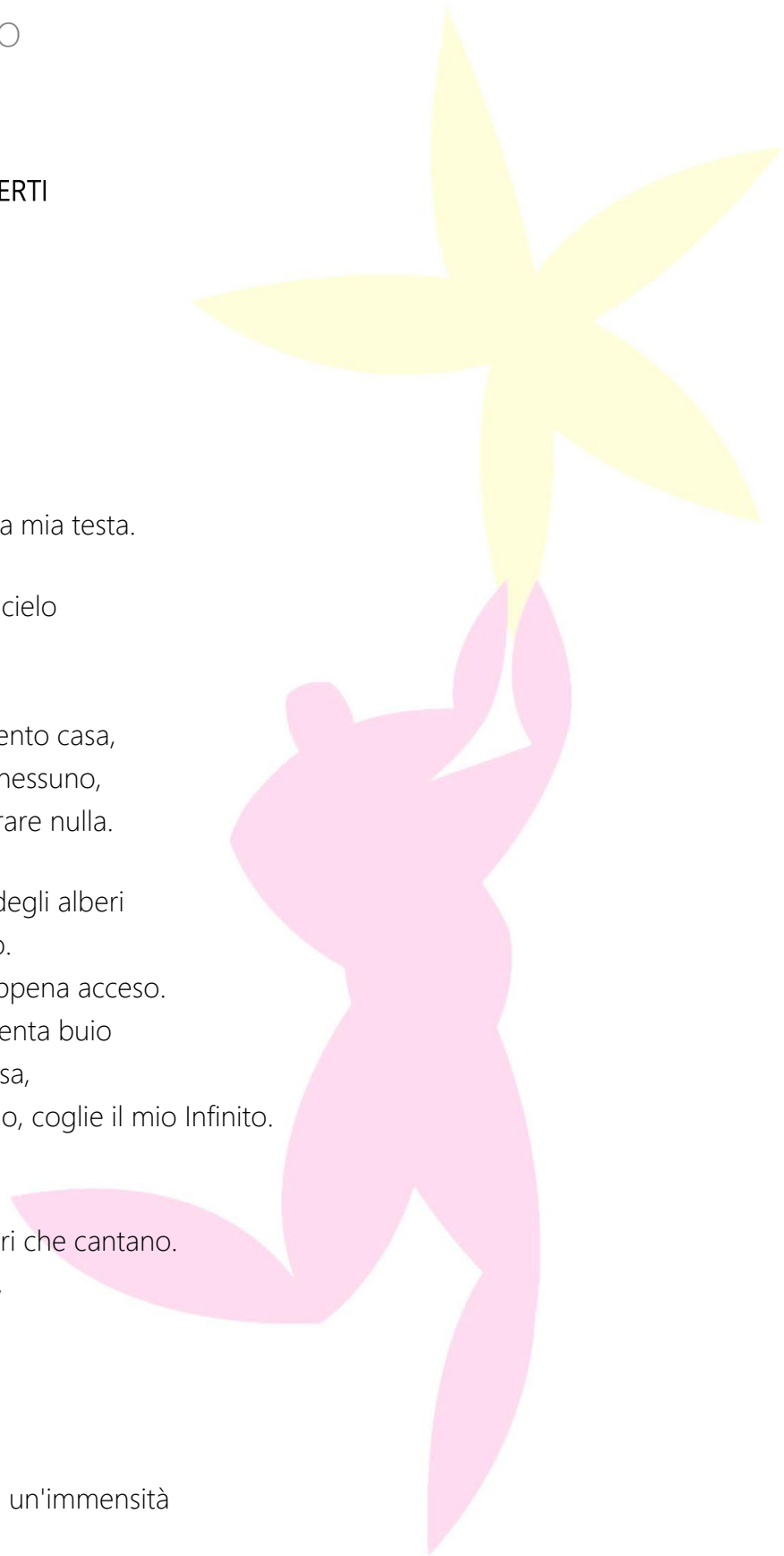
Grilli che cantano,
profumo di erba fresca
e prime stelle nel cielo.

Terra fresca e umida,
terra che accoglie
e scioglie i pensieri della mia testa.

Io distesa a guardare il cielo
ad ascoltare il vento,
per sentirmi finalmente
parte di un Tutto che sento casa,
dove non devo essere nessuno,
dove non devo dimostrare nulla.

Affianco a me il canto degli alberi
che sussurrano al vento.
Profumo di un fuoco appena acceso.
Sapere che appena diventa buio
c'è una luce, c'è una casa,
c'è chi, con uno sguardo, coglie il mio Infinito.

Cielo, terra, aria
uccelli che volano, alberi che cantano.
E io immensa e piccola,
indispensabile e inutile,
forte e fragile.
Cielo e terra
dove poter stare,
dove poter fondermi in un'immensità
di Bellezza e Amore.





GABRIELLA D'ORLANDO

IL CORAGGIO DI ASCOLTARSI

Voglio fare splash nel quotidiano,
avvicinarmi al cuore in punta di piedi.
Chiedergli il permesso di stare con lui.
Sentire il battito del cuore che scandisce il passare del tempo,
il silenzio attraversato dal tum, tum
e pace,
dove la lucidità fa da padrona,
come un Re nel suo regno quando è consapevole.
Ascoltare me per ascoltare il mondo,
non mi spaventa guardato da questo punto di vista.
E allora cosa aspetti,
silenzianti e corri ad abbracciare il cuore,
la meraviglia della vita,
la certezza di essere vivi.
Per cosa?
Per ritornare a credere in me:
vivo, esisto, parlo e ascolto,
vivo, esisto, parlo e ascolto.
Da tanto tempo ti stavo aspettando,
tum, tum, calma nella testa.
Il cuore sta parlando... sh sh sh.



ANNACHIARA LIORATI

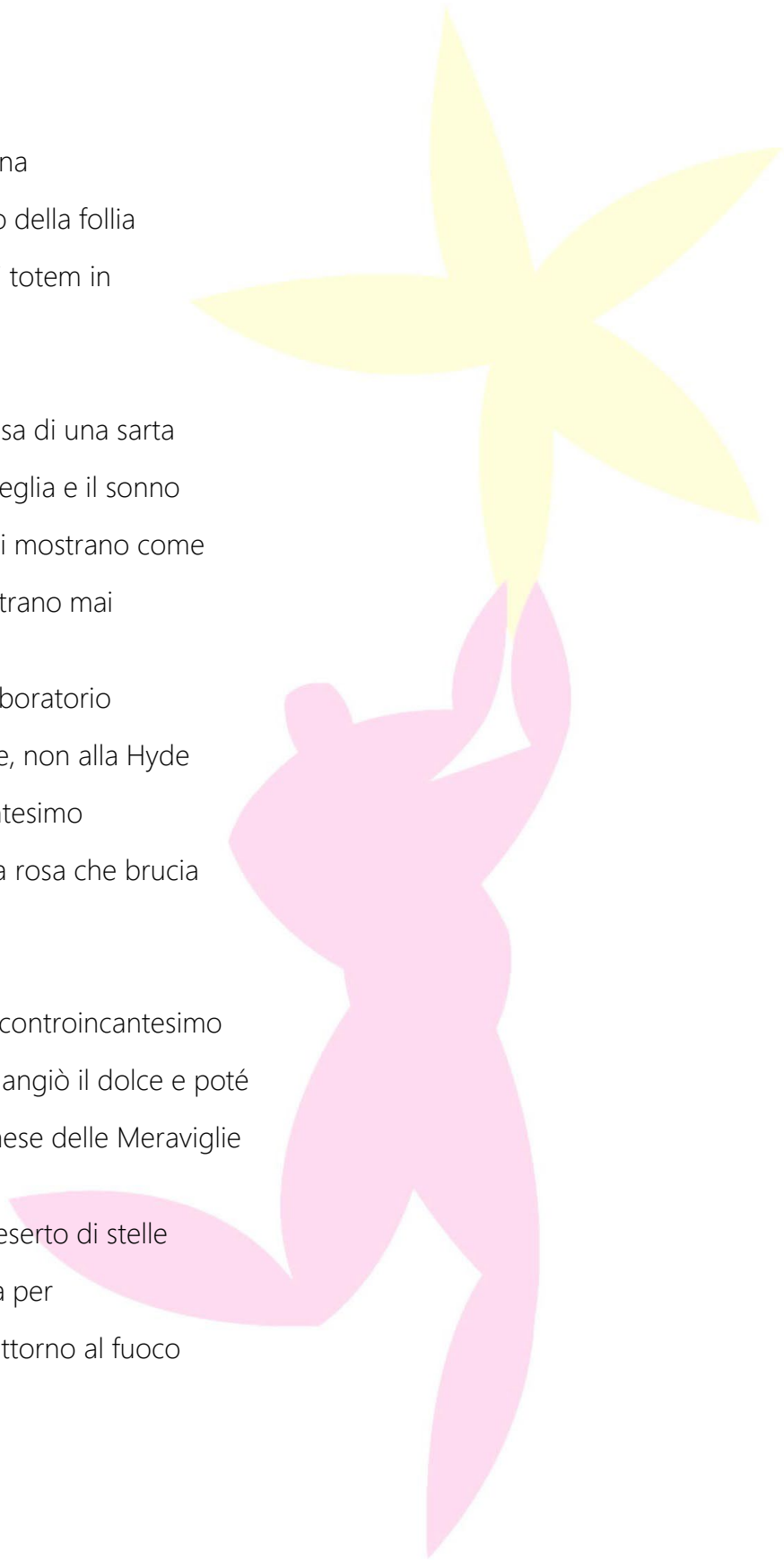
Vorrei tuffarmi sulla Luna
per recuperare il senno della follia
mentre scolpisco i miei totem in
cima a una piramide

Vorrei tuffarmi nella casa di una sarta
per cucire assieme la veglia e il sonno
che instancabilmente si mostrano come
binari che non si incontrano mai

Vorrei tuffarmi in un laboratorio
per creare una pozione, non alla Hyde
ma per invertire l'incantesimo
che tiene a bada la mia rosa che brucia
e la rimpicciolisce

Come Alice che come controincantesimo
alla sua piccolezza si mangiò il dolce e poté
varcare la soglia del Paese delle Meraviglie

Vorrei tuffarmi in un deserto di stelle
e unirle con una penna per
disegnare un cerchio attorno al fuoco





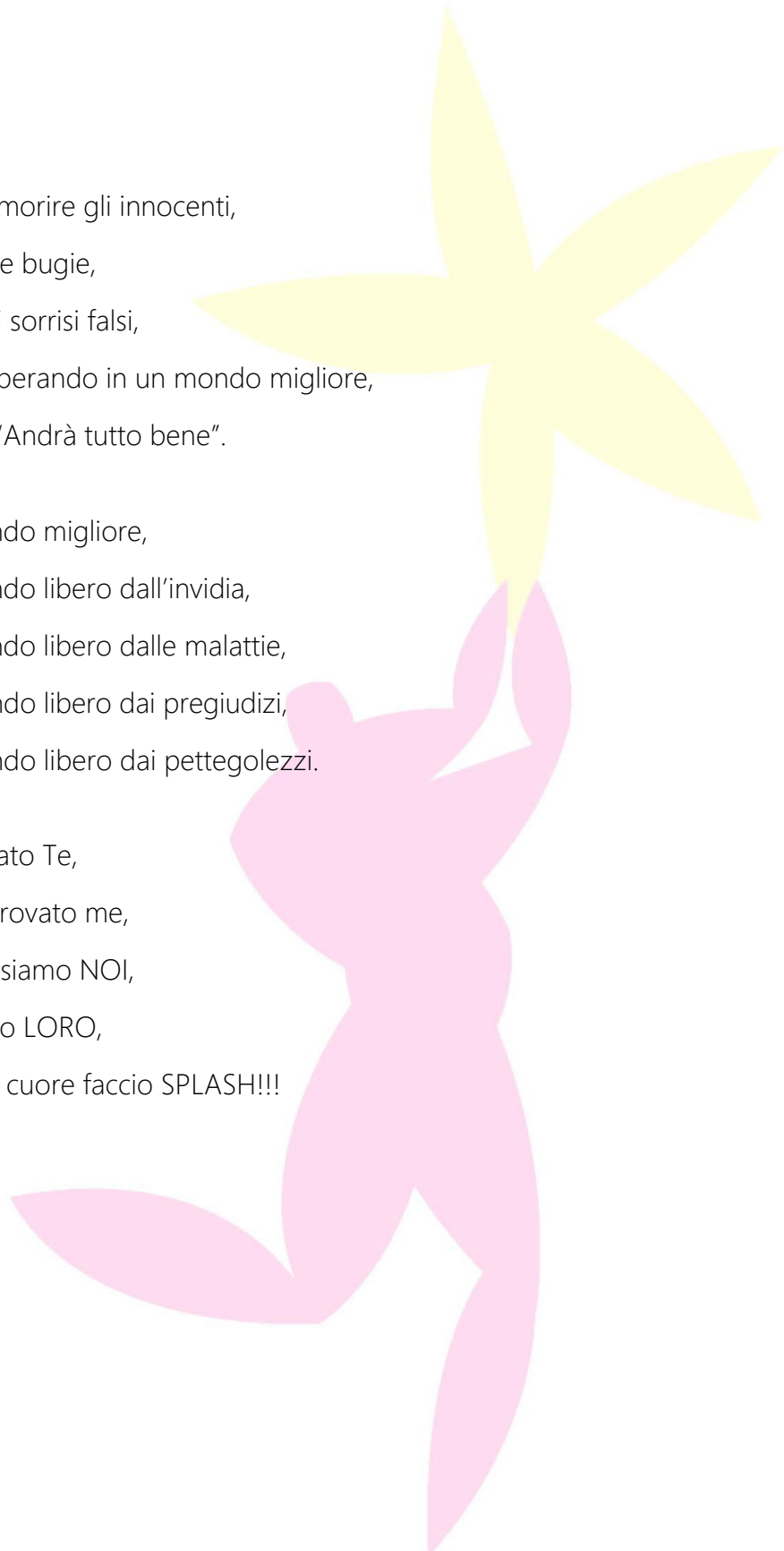
MANIECKA MALGORZATA CECYLIA

IL MIO SPLASH

Sono stanca di vedere morire gli innocenti,
Sono stanca di sentire le bugie,
Sono stanca di vedere i sorrisi falsi,
Sono stanca di vivere sperando in un mondo migliore,
Sono stanca di sentire "Andrà tutto bene".

Vorrei tuffarmi nel mondo migliore,
Vorrei tuffarmi nel mondo libero dall'invidia,
Vorrei tuffarmi nel mondo libero dalle malattie,
Vorrei tuffarmi nel mondo libero dai pregiudizi,
Vorrei tuffarmi nel mondo libero dai pettegolezzi.

Menomale che ho trovato Te,
Menomale che Tu hai trovato me,
Menomale che adesso siamo NOI,
Menomale che abbiamo LORO,
Menomale che nel Tuo cuore faccio SPLASH!!!





STEFANIA BOZZI

IN THE RHYTHM OF "SPLASH"

Correre a perdifiato
nel vento
e girare una foglia
aggrapparmi al tuo silenzio

All good, all right,
operativi.
No ansia - produttivi.
Non posso, non credo, non voglio,
ma sono qua
per te, per me,
per chi:
i cuccioli, i brothers, i family,
i friends e tu non ti, ti, ti,
non ti, ti, ti
preoccupare.

E via nel vento
giù nel fondo
il profondo sondo
e sono più io,
ci sono e vivo.
Sono qui.
Sono specchio:
dei sentimenti
dei tormenti
dei lamenti,
di risa
di musica
di vita
che vibra.

E via, e via,
in movimento,
sempre nel vento,
io sono qui



ALESSIA MASI

DOVE VOGLIO FARE SPLASH?

in quella piscina del centro termale

in quel mare della Grecia

nel divano della domenica

nel lavoro arretrato per scombinarlo e buttarlo

nei miei pensieri per non sentirti più

nelle mie emozioni per riordinarle

nel tempo che è passato con una nuova e diversa consapevolezza

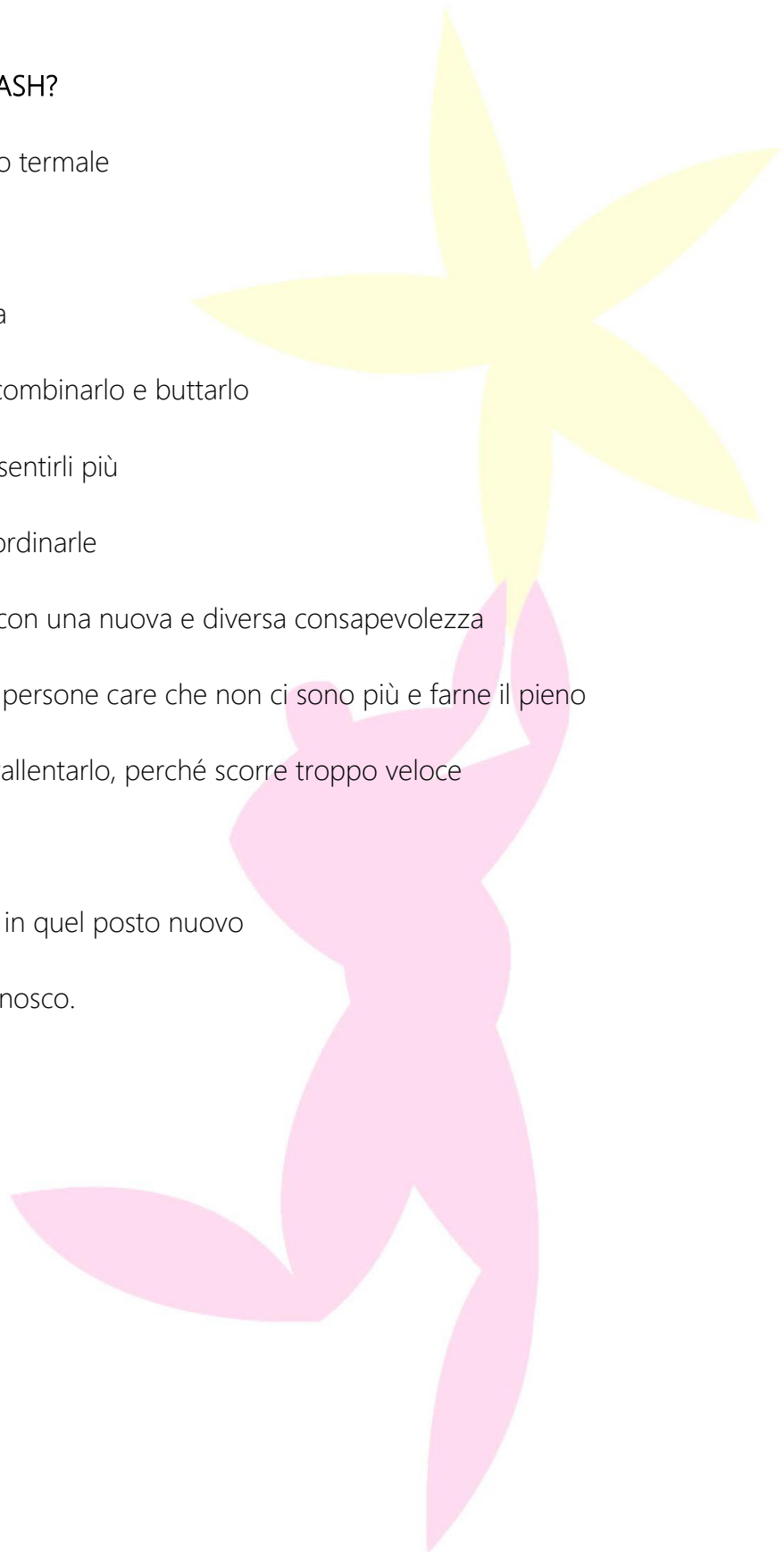
nel tempo passato con le persone care che non ci sono più e farne il pieno

nel tempo di adesso per rallentarlo, perché scorre troppo veloce

poi in un campo di fiori

e infine voglio fare splash in quel posto nuovo

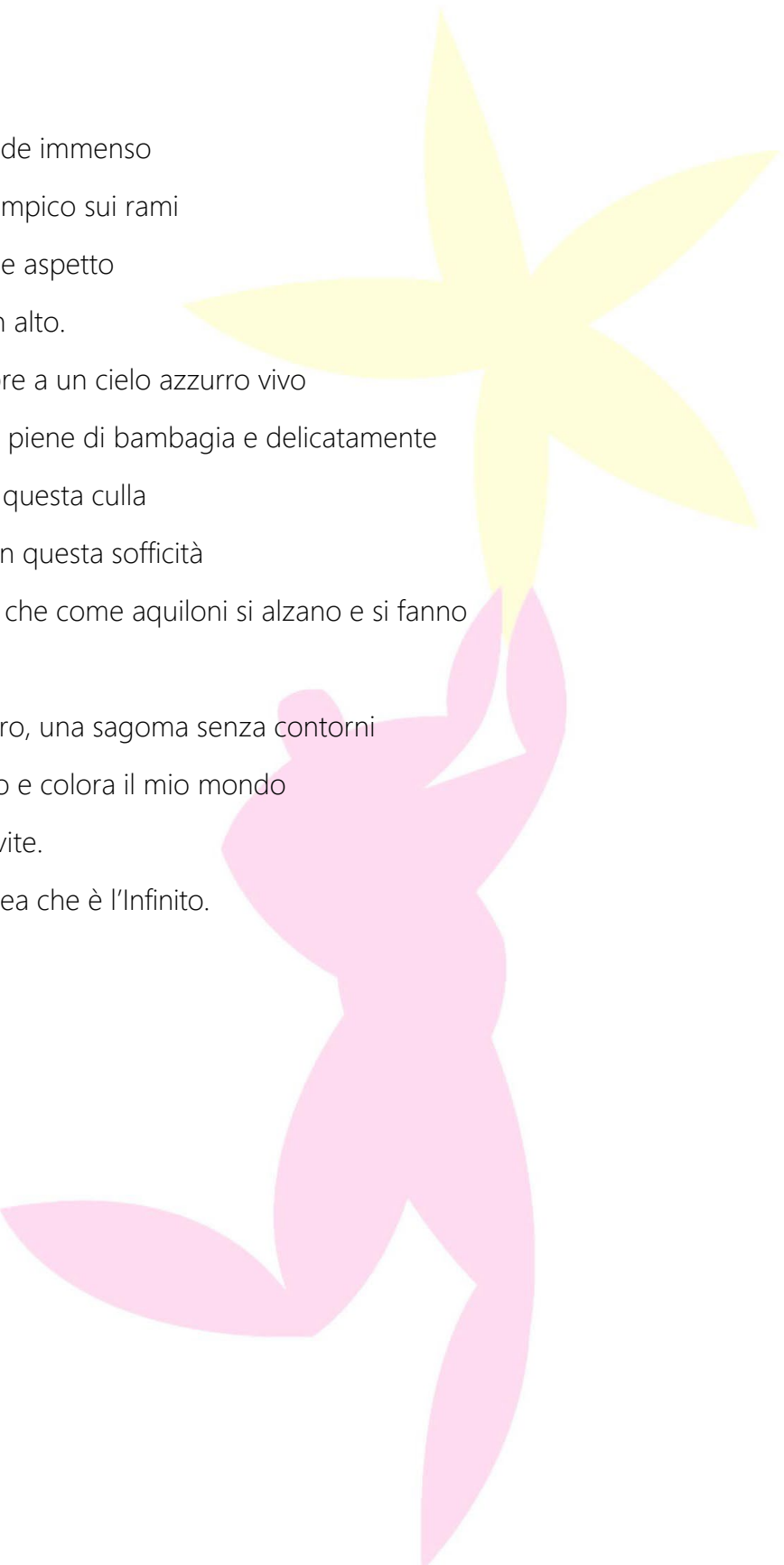
quello che ancora non conosco.





TEODORA ZURLO

Guardo la finestra, il pino grande immenso
Che copre il restante e mi arrampico sui rami
Possenti e mi siedo sul tronco e aspetto
Le capinere che cinguettano in alto.
Salgo sulla cima e la vista si apre a un cielo azzurro vivo
In una cornice di nuvole soffici piene di bambagia e delicatamente
Mi raggiungono e mi siedo su questa culla
Piena di dolcezza e mi rotolo in questa sofficità
E i pensieri diventano sottili fili che come aquiloni si alzano e si fanno
Trasportare senza regole.
La vista si offusca e divento altro, una sagoma senza contorni
Esplode un gran colpo di rosso e colora il mio mondo
e allora vivo emozioni, storie, vite.
Scorro e mi trovo a un capolinea che è l'Infinito.
Splash.





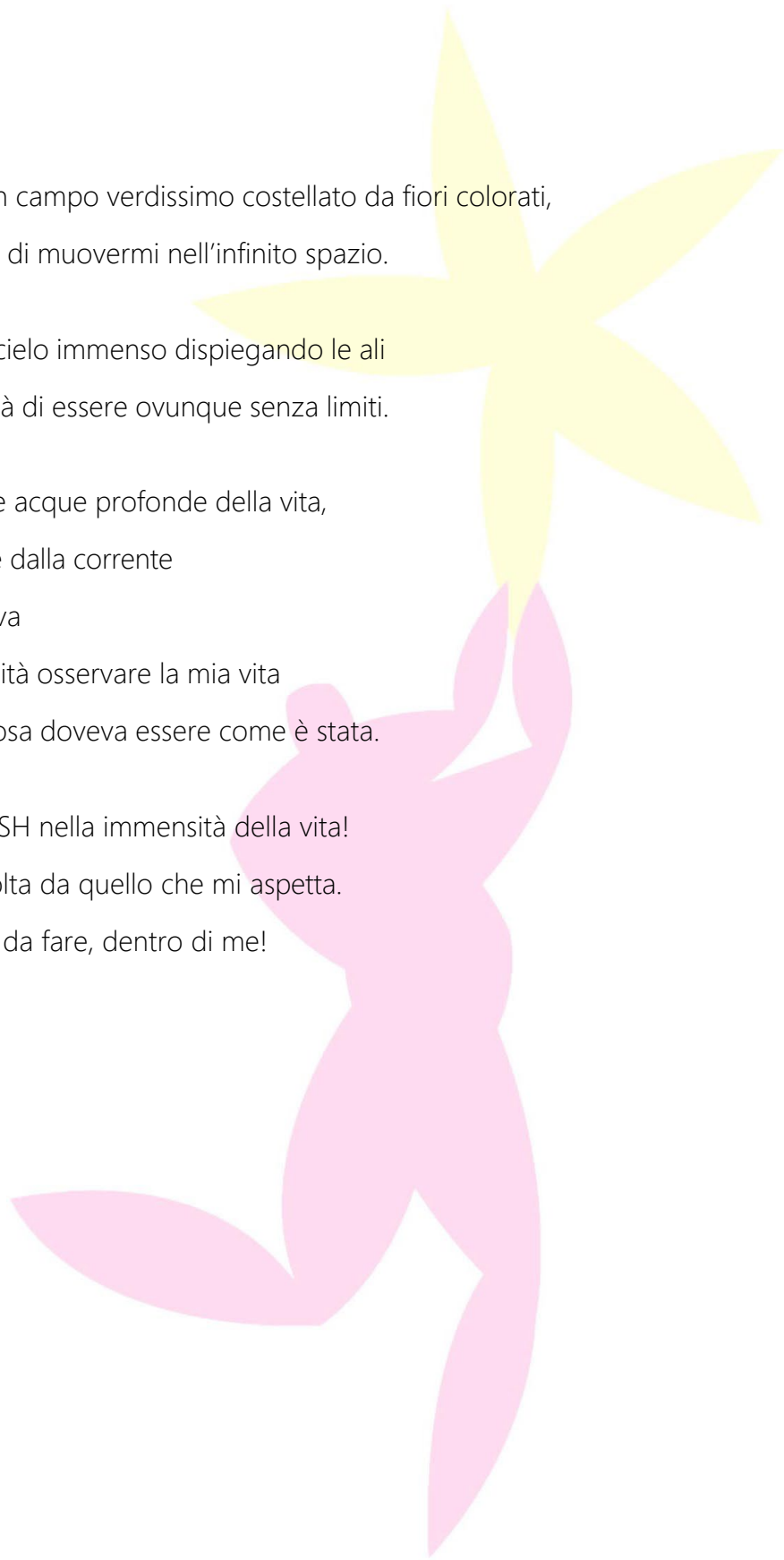
ILARIA RIBAGA

Voglio tuffarmi in un campo verdissimo costellato da fiori colorati,
per sentire la libertà di muovermi nell'infinito spazio.

Voglio tuffarmi nel cielo immenso dispiegando le ali
per provare la libertà di essere ovunque senza limiti.

Voglio tuffarmi nelle acque profonde della vita,
lasciarmi trasportare dalla corrente
per vedere dove si va
e da quella profondità osservare la mia vita
e capire che ogni cosa doveva essere come è stata.

Ecco, ho fatto SPLASH nella immensità della vita!
Sono ancora lì, avvolta da quello che mi aspetta.
C'è ancora un tuffo da fare, dentro di me!





PIERA GIACCONI

SPLASH!

voglio tuffarmi nell'immensità della vita
farmi granello di sabbia
e brillare nella spiaggia dell'Immensità
insieme ai fratelli granelli

voglio tuffarmi adesso non dopodomani
voglio sbregarmi disgregarmi dissolvermi
per essere finalmente eterna presenza
nell'Amore dell'amore per l'essere umano

voglio tuffarmi nel canto dell'entusiasmo
di chi ritrova i fratelli lontani
che è tempo di riunificare
ricomporre pezzi di umanità sbranati
da verità sempre in mano ai bugiardi

voglio tuffarmi nell'amicizia
il più alto grado di magical canvas
voglio tuffarmi nel marketing delle fate
più alto dialogo con la complessità e la regina rospo

voglio tuffarmi nel cemento armato
e nuotare come dentro al Mar Rosso
tra coralli e meraviglie di creature vive

voglio superare tutte le barriere
del suono, del vento, del vuoto, del nulla
ed entrare nel flusso stesso dell'esistenza
cantare gridare abbracciare
baciare sanare baciare