



IMMAGINA RESPIRA CREA

Conoscere la Respirazione
di Attivazione Immaginale GenRen™

Udine, 20 e 21 settembre 2025



Il metodo GenRen™

L'esigenza di riattivare la facoltà dell'immaginazione e di stimolare il potenziale creativo della mente è alla base di questo metodo che risveglia la sensibilità, la memoria e la corporeità della formazione dell'immagine.

Ideato dalla counselor Katia Ugolini specificamente per la certificazione in medicina narrativa della Scuola Italiana Cantastorie, il metodo GenRen™ mira a sviluppare in ciascuno la consapevolezza della potenzialità creativa relativa alla facoltà dell'immaginazione.

Attraverso la funzione vitale del respiro, si alternano tecniche specifiche dai ritmi dolci, svolte con movimenti che non richiedono sforzo, in una sequenza non casuale, con l'approfondimento della conoscenza di aspetti simbolici, provenienti da tradizioni antiche, da racconti, da stimoli odierni.

La coscienza si espande e dà vita a nuovi racconti, la cui voce narrante origina sia dal proprio mondo interiore che dalla dimensione dell'immaginario, sia da una Fiaba che dal mondo reale.

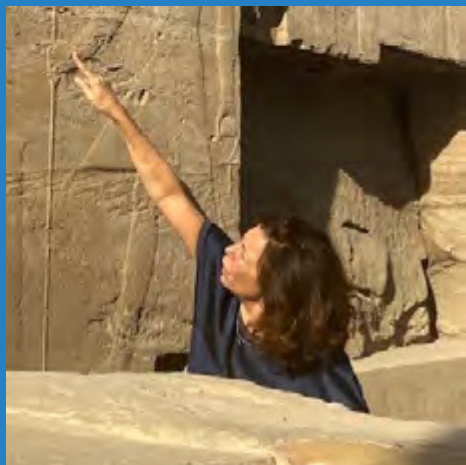
Il metodo GenRen™ considera l'immaginazione una funzione cognitiva che unisce l'intuizione alla capacità intellettuale.

Riattivare l'immaginazione diventa così la genesi di un pensiero nuovo e una spinta a esplorare nuove strategie.

È creatività pura liberata.

Le diverse conoscenze che si fondono nella pratica di GenRen™ spaziano dallo studio della sacralità dell'Egitto Antico all'analisi simbolica dei geroglifici, da elementi di studio del linguaggio alla neuroscienza, dalla fisiologia e vitalità dell'essere umano ai ritmi degli astri e delle energie più profonde.

Con chi



Katia Ugolini

Katia Ugolini ha approfondito la preparazione teorica e pratica guidata da una personale passione per la conoscenza. Con studi di Schwaller de Lubicz e testi geroglifici, ha sviluppato un metodo originale per la rigenerazione energetica: GENESIKA™.

Grazie alla prima formazione letteraria e linguistica, l'attività si è diffusa in diversi paesi. Conduce seminari teorici e pratici incentrati sul tradurre in pratica alcuni temi del sapere antico per il progresso etico, culturale e interiore dell'uomo moderno.

In qualità di counselor si occupa di formazione alla gestione energetica in azienda, di insegnamento e di sessioni individuali. Partecipa in Italia a progetti educativi e a seminari per lo sviluppo della coscienza interiore e spirituale di adulti, giovani, famiglie.

Dal 1995 tiene corsi a Luxor, Roma, Udine, Bologna, Parigi, Chartres, Nizza, Madrid, Murcia, Saragozza, Barcellona, Berlino, Hannover, Santiago de Los Caballeros.

Docente della Scuola Italiana Cantastorie, per la quale ha dato origine alla Respirazione di Attivazione Immaginale GenRen™ partendo dal metodo GENESIKA™. La sua efficacia è stata monitorata in anni di applicazioni con persone di ogni età e in organizzazioni diverse.

Tali risultati sono stati portati dalla SIC ai principali congressi di medicina narrativa.

Il valore evolutivo dell'immaginazione



L'essere umano sogna, immagina, rappresenta dietro i suoi occhi chiusi il mondo del proprio percorso terreno, i boschi delle sue paure, i mari aperti delle sue conquiste.

Il primo linguaggio che cercherà di comprendere, guardando dalla sua innocenza le fattezze del volto materno, è quello dell'amore e dei bisogni più concreti.

A essi si affiancheranno le esigenze dell'età adulta e le sfide nel mondo relazionale e professionale.

Le immagini impresse nella sua mente continueranno a evocare immagini, energie, soluzioni.

Entreremo in questo dominio della nostra mente valorizzandone la capacità evolutiva, generatrice di Fecondità e di libertà.

Le azioni sono immagini che attendono di essere rivelate, le immagini in azione fluiscono e generano mondi nuovi... «It's easy if you try» come cantavamo con John Lennon.

Umanamente e professionalmente, nostro compito oggi è provarlo.



Cosa si fa

Alterneremo momenti di teoria
sequenze di lavoro pratico, con
tecniche di Respirazione finalizzate ad
approfondire la comprensione dei
concetti studiati.

Ci dedicheremo a:

- purificare il sistema sensoriale
 - esercitare la capacità di visione
 - comprendere l'energia delle immagini
 - attivare l'energia mentale
 - aprire la visione del cuore
- con il fine di realizzare un'azione
rigenerata per il nostro futuro.

Per chi

Dedicato agli allievi del Master in
medicina narrativa della Scuola
Italiana Cantastorie, a completamento
della loro formazione dopo i tirocini.

Lo stage si rivolge anche ai diplomati e
ai docenti, perché è un aggiornamento
necessario a mantenere le competenze
acquisite dopo il Master MN308-22.

È anche per curiosi che si prendono
cura del benessere fisico e psicologico
di altri, come pure chi ha bisogno di
potenziare la propria espressività
personale e lavorativa.

FAQ

Posso farlo da non esperta/o di respirazione?

Si

Posso comprenderlo anche se non ho fatto altri atelier della Scuola Italiana Cantastorie?

Si

Posso frequentarlo per valutare se i Master della Scuola Italiana Cantastorie fanno per me?

Si

Rilasciate un attestato di frequenza?

Si

Se porto tre amiche/ci, ho uno sconto?

Si

Posso frequentare una sola giornata?

Si



Come e dove

Ci ritroveremo in presenza sabato 20 e domenica 21 settembre 2025 con orario 9.30-13.00 e 14.30-18.00.

Il luogo dello stage sarà lo Spazio Oblò, in via Jacopo Marinoni 11, in centro a Udine.

Materiali e spazi

Materassino, coperta, cuscino. Calzini, pull leggero o scialle. Carta, penna, matita, colori. Bottiglia d'acqua, frutta. Pranzo light in loco su prenotazione.

Note. Per tutelare il tuo spazio di ascolto, alleggerisci gli impegni il giorno precedente e quello successivo. Lo stage non sostituisce alcun trattamento medico o psicologico.

Come iscriversi

Per maggiori informazioni: www.scuolaitalianacantastorie.com

Scheda iscrizione da richiedere solo via mail a:

segreteria@lavocedellefiabe.com

Cell. 370 370 3107 *solo messaggi Whatsapp*



Certificazioni internazionali delle competenze
Facilitatori in Medicina Narrativa
NARRATIVE COACHING E CONFLICT MANAGEMENT
L'ARTE DEL CANTASTORIE IN MEDICINA NARRATIVA
Sustainy-KHC srl. n. Reg. MN308/2022 e CMN254/2018



**Scuola Italiana Cantastorie
La Voce delle Fiabe A.P.S.®**

Via Gemona, 102 - 33100 Udine - Cell. 370 370 3107
ciao@scuolaitalianacantastorie.com
www.scuolaitalianacantastorie.com